



تجمع الرياض الصحي الثاني
Riyadh Second Health Cluster
شركة الصحة القابضة



اللقاحات والتطعيمات
Vaccines and Immunization

اللقاحات أحد أعظم إنجازات الصحة العامة، فقد أنقذت الملايين من الأشخاص. ولا زالت تحمينا بعد الله من مجموعة متنوعة من الأمراض المعدية.

ما هو التحصين؟

تدريب دفاعات جسمك للاستعداد لهجوم مستقبلي عن طريق إدخال شكل ضعيف أو غير نشط من الفيروس أو البكتيريا إلى جسمك. وهذا يحفز جهازك المناعي على إنتاج الأجسام المضادة.

التحصين هو عملية لحماية نفسك



طرق تطوير المناعة:

المناعة الطبيعية

- تحدث عندما نصاب بمرض معدٍ ويقوم جسمنا بمكافحته.

التطعيم أو اللقاحات

- يحفز الجهاز المناعي على إنتاج الأجسام المضادة دون التسبب في المرض الفعلي عن طريق التعرض الآمن للمرض.

كيف تعمل اللقاحات؟

الجهاز المناعي مسؤول عن الدفاع عن الجسم.

عندما تدخل جرثومة، مثل الفيروس أو البكتيريا، إلى الجسم، يبدأ الجهاز المناعي في العمل. فهو يحدد الجرثومة على أنها تهديد وينتج أجسامًا مضادة لمحاربتها. وهذا يخلق مناعة، مما يعني أن الجسم أصبح الآن مقاومًا لهذا المرض بالذات.

هذا الشكل الضعيف لا يمكن أن يسبب المرض، لكنه يكفي



لجسمك أن يتعرف عليه وينتج أجسامًا مضادة. مثل جندي يتعلم محاربة عدو معين، يتعلم جهازك المناعي التعرف

على المرض الحقيقي ومكافحته إذا واجهته لاحقًا.

هناك أنواع مختلفة من اللقاحات التي تعمل بطرق مختلفة:

اللقاحات الحية المضعفة:

تحتوي على شكل مضعف من الفيروس أو البكتيريا التي يمكن أن تتكاثر في جسمك ولكنها لا تسبب المرض. وهذا يحفز الاستجابة المناعية القوية. (مثل لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية)

اللقاحات غير النشطة:

تحتوي على فيروس أو بكتيريا مقتولة لا

يمكنها التكاثر. ما زالوا يدربون جهازك

المناعي بشكل فعال للتعرف على

العدوى ومكافحتها. (على سبيل المثال،

لقاح الأنفلونزا)



لقاحات التسمم (السّمّية):

تحتوي لقاحات السّمّية على شكل غير نشط من السم، مما يساعد جسمك على بناء مناعة ضد تأثيرات السم. (على سبيل المثال، لقاح الكزاز).

اللّقاحات الفرعية / المترافقة:

استخدام أجزاء محددة من الكائنات الحية الدقيقة (مثل البروتينات والسكريات والأغلفة الميكروبية).



فوائد التطعيم:

توفر اللّقاحات العديد من الفوائد للأفراد والمجتمعات.

الحماية الفردية:

توفر اللقاحات درعاً ضد الأمراض الخطيرة التي قد تهدد الحياة. من خلال التطعيم، فإنك تقلل بشكل كبير من خطر الإصابة بالمرض والمعاناة من المضاعفات.

المناعة الجماعية:

التطعيم لا يحمي الفرد فحسب، بل يساهم أيضاً في المناعة الجماعية. عندما يتم تطعيم جزء كبير من السكان، فإن ذلك يخلق حاجزاً يجعل من الصعب انتشار المرض، وحتى حماية أولئك الذين لا يستطيعون الحصول على التطعيم لأسباب طبية.

انخفاض تكاليف الرعاية الصحية:

اللقاحات هي وسيلة فعالة من حيث التكلفة للوقاية من الأمراض التي تتطلب علاجاً طبياً باهظ الثمن ودخول المستشفى.

تحسين نوعية الحياة:

من خلال الوقاية من الأمراض والإعاقات الخطيرة، تساهم اللقاحات في جعل السكان أكثر صحة وأكثر إنتاجية.

القضاء على الأمراض:

نجحت برامج التطعيم في القضاء على مرض الجدري، وتقترب من القضاء على شلل الأطفال. وهذا لا ينقذ الأرواح فحسب، بل يقلل أيضاً من تكاليف الرعاية الصحية المرتبطة بهذه الأمراض.

جداول التطعيم الموصى بها:

يتم تطوير جداول التطعيم من قبل خبراء الصحة لضمان الحماية المثلى طوال الحياة. توصي هذه الجداول بلقاحات محددة في مختلف الأعمار، بدءًا من مرحلة الطفولة وحتى مرحلة البلوغ.

تطعيمات الأطفال:

السنوات القليلة الأولى من حياة الطفل ضرورية لبناء المناعة. تحمي التطعيمات الروتينية في مرحلة الطفولة من أمراض مثل الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية والخناق والكزاز والسعال الديكي وشلل الأطفال وجدري الماء.

التطعيمات الاستدراكية:

إذا فاتتك تطعيمات الأطفال أو لم تكن متأكدًا من حالة التحصين الخاصة بك، تحدث مع طبيبك حول التطعيمات الاستدراكية. وهذا

يضمن حصولك على الحماية اللازمة ضد الأمراض التي يمكن
الوقاية منها.

تطعيمات البالغين:

تستمر احتياجات التطعيم طوال فترة البلوغ. يحتاج البالغون إلى
جرعات معززة ضد الكزاز والخناق والسعال الديكي. يوصى أيضًا
بالحصول على لقاحات الأنفلونزا والالتهاب الرئوي اعتمادًا على
العمر والحالة الصحية.

لقاحات السفر: اعتمادًا على وجهتك، قد يوصى
بلقاحات محددة لحمايةك من الأمراض

المفاهيم الخاطئة، بشأن اللقاحات:

اللقاحات آمنة وفعالة بشكل لا يصدق. ومع ذلك، تنتشر بعض الخرافات والمفاهيم الخاطئة، مما يسبب خوفًا غير ضروري وترددًا في تناول اللقاح. فيما يلي نظرة على بعض المخاوف الشائعة والأدلة العلمية:

السلامة:

تخضع اللقاحات لاختبارات صارمة قبل الموافقة على استخدامها. يتلقى ملايين الأشخاص اللقاحات بأمان كل عام. عادة ما تكون الآثار الجانبية خفيفة وقصيرة الأجل، مثل الألم في موقع الحقن أو الحمى المنخفضة الدرجة.

التوحد والتطعيمات:

أثبتت الدراسات بعدم وجود رابط بين التوحد وتطعيمات الأطفال.

أهمية المناعة الجماعية:

إن اختيار عدم تطعيم طفلك لا يعرضه للخطر فحسب، بل يضعف أيضاً المناعة الجماعية، مما قد يعرض للخطر أولئك الذين لا يمكن تطعيمهم بسبب ظروف طبية.

تعتبر اللقاحات أداة قوية لتعزيز الصحة والوقاية من الأمراض. من خلال الحصول على التطعيم وفقاً للجدول الموصى بها، فإنك لا تحمي نفسك فحسب، بل تساهم أيضاً في مجتمع أكثر صحة. تحدث إلى طبيبك لمعالجة أي مخاوف قد تكون لديك والتأكد من أنك وعائلتك على اطلاع دائم بالتطعيمات. تذكر أن التطعيم هو استثمار في مستقبل أكثر صحة للجميع.

لأن الوعي وقاية

إدارة التثقيف الصحي

قسم التوعية الصحية

HEM1.24.0001620